

Barbara Holzer



geb. 1973,
Mutter von 3 Kindern

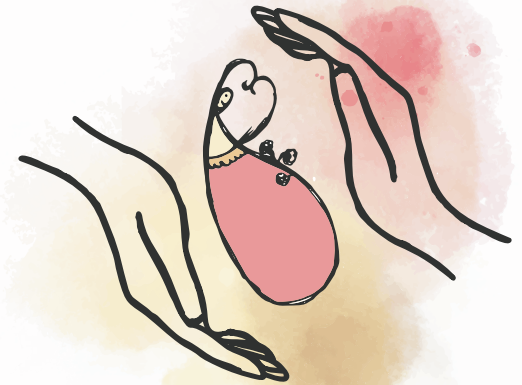
Klinisch orientierte
Psychomotorikerin
mit Schwerpunkt:
Schwangerschafts- &
Geburts(trauma)aufarbeitung
(n. Dr. William R. Emerson)



Kontakt

Barbara Holzer
Dorf 138, 8171 St. Kathrein/Off.
Tel: 0650/7322166
barbara@wald-der-sinne.com

Schwangerschaft & Geburt - eine prägende Zeit



Barbara Holzer
BABY- & KLEINKINDTHERAPIE

Was prägt uns?

Alles was wir erleben, während der Schwangerschaft und Geburt, prägt und beeinflusst unser Verhalten. Es ist im Körper gespeichert und äußert sich auf vielfältige Weise.

Ungewollte Schwangerschaft, künstliche Befruchtung, Erkrankungen, Umzug, Schwangerschafts-, und Geburtskomplikationen, Medikamente während der Geburt u.v.m.

Diese wirken sich auf die Mutter, das ungeborene bzw. neugeborene Kind sowie den Vater aus.



Symptome, die auftreten können

Auch wenn alle körperlichen Bedürfnisse gestillt wurden, kommen manche Kinder nicht zur Ruhe.

Häufiges Weinen, Schreibabys, Koliken, ständige Unruhe, Verstopfungen, Schwierigkeiten beim Saugen, Stillen...

Im Kindergarten oder Schule treten häufig Symptome wie Bauchschmerzen, verschiedene Formen von Ängsten, zB. beim Einschlafen, bei Trennung, vor Prüfungen oder bei Aggressionsthematiken auf.



Was wird bei einer Behandlung gemacht?

In vertrauensvoller Umgebung

- führe ich ein Gespräch
- berühre das Kind sanft
- unterstütze Bewegungen
- nehme feine Veränderungen, wie Hautfarbe, Körpertemperatur, Atmung, Gesichtsausdruck, Körperspannung wahr
- benenne, was das Kind ausdrückt

Dadurch können sich Spannungen und Ängste im Körper lösen. Ein inneres Gleichgewicht sowie ein Kontakt zu Mutter/Vater wird wieder hergestellt.

