



# KATHREINER GEMEINDENACHRICHTEN

Amtliche Mitteilung der Gemeinde St. Kathrein/Off.

An einen Haushalt - zugestellt durch die österreichische Post

Ausgabe Nr. 1 | Februar 2023

## Einladung zum **BÜRGERINFORMATIONENABEND**

am Samstag, 4. März 2023  
um 19.30 Uhr im Medienraum der Volksschule

### THEMEN:

**Sammeltaxi SAM –  
Neues Mobilitätsangebot**

Referent: Roland Sumper, Regionalentwicklung Oststeiermark



**Ernstfall Blackout –  
Möglichkeiten der Notstromversorgung**

Referent: DI (FH) Manfred Schiefer, Fa. RGE



**Aktuelles in der Gemeinde**  
Referent: Bgm. Thomas Derler

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer und einen regen Austausch!

Unter allen  
Teilnehmern werden  
ein NOTFALLRADIO  
&  
2 KURBEL-  
TASCHENLAMPEN  
verlost.



Foto: ÖVP

## Bürgermeister Thomas Derler

**Bürgermeister Sprechstunden:**  
Jeden Freitag von 9 - 11 Uhr oder  
nach Vereinbarung

**Kontakt:** 0664/593 74 45,  
bgm@st-kathrein-offenegg.gv.at

**Parteienverkehr:**  
Montag bis Freitag; 8 - 12 Uhr  
und Montag 16 - 19 Uhr sowie  
Mittwoch 14 - 16 Uhr

**Nächste Gemeinderatssitzung:**  
Donnerstag, 23.3.2023,  
Medienraum

**Nächste Gemeindenachricht:**  
Mitte April 2023

**Inhaltsverzeichnis:**  
Die Seite des Bürgermeister ..... 2-3  
Die Gemeinde informiert ..... 4-7  
Gesunde Gemeinde ..... 8-9  
Berichte aus der Gemeinde .... 10-15  
Die Gemeinde gratuliert ..... 16

### IMPRESSUM:

#### Herausgeber&Eigentümer

Gemeinde St. Kathrein am Offenegg, Dorf 2, 8171 St. Kathrein am Offenegg; Bgm. Thomas Derler

#### Layout&Gestaltung&Druck

Gemeinde St. Kathrein-Katharina Macher

#### Kontakt

kanzlei@st-kathrein-offenegg.gv.at  
www.st-kathrein.at | 03179 8231

**Rechtsverantwortung** für Texte und Fotos liegt bei der Gemeinde oder den übermittelnden Institutionen/Vereinen.

**Gendern:** Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte werden personenbezogene Hauptwörter nur in einer geschlechterspezifischen Formulierung angeführt. Sie richten sich an Frauen und Männer gleichermaßen.

# Die Seite des Bürgermeisters

*Liebe Kathreinerinnen und Kathreiner!*

## Budget 2023 – Sparen, wo`s geht!

Die Erstellung des Haushaltsvoranschlages für das Jahr 2023 war eine große Herausforderung. Den stark gestiegenen Kosten (Zinsen, Energie, Löhne) standen nur mäßig erhöhte Einnahmen aus dem Finanzausgleich gegenüber. Es sind daher heuer Einsparungen besonders im laufenden Betrieb vorzunehmen. Dennoch können auch einige wichtige Projekte, wie die Fertigstellung des **öffentlichen Interessentenweges Eibisberg**, die **Sanierung des Flachdaches am Kathreinerhaus** und der **Umbau des alten Musikheimes zur Kathreiner Gemeindewerkstatt** verwirklicht werden. Mithilfe der Kommunalen Investitionsprämie ist weiter geplant, eine **Photovoltaikanlage** mit einer Leistung von mind. 30 kWp am Kathreinerhaus zu installieren. Damit können die zukünftigen Stromkosten für die Gemeinde reduziert werden.

## Kanalabgabenordnung neu beschlossen

Für die marktbestimmten Betriebe in der Gemeinde – die Wasserversorgung, die Abfallbeseitigung und die Abwasserreinigung sind von Gesetz her kostendeckende Einnahmen zwingend vorgeschrieben. Der Gemeinderat hat zuletzt 2013 – also vor zehn Jahren – die Kanalbenutzungsgebühren angepasst. Seitdem konnte mit diesen der Betrieb unserer Kläranlage, die Erhaltung der Kanalstränge und die Kreditrückzahlungen für den Kanalbau durchwegs abgedeckt werden. Seit vergangenen August hat sich der Bau- und Umweltausschuss mit der Evaluierung der Aufwände und Gebühren in der Abwasserreinigung intensiv befasst. Aufgrund der aktuellen Entwicklungen zeigte sich bald, dass für das Jahr 2023 eine spürbare Gebührenerhöhung erforderlich wird.



Die Erklärung dafür: Zum überwiegenden Teil wurden die Kanalbauten mittels Kredite finanziert, da auch der Bund seine Bauförderung auf einen Zeitraum von 25 Jahren aufteilt. Insgesamt sind für 6 Kanalbauabschnitte per Ende 2022 noch ca. 1,325 Mio. Euro an Krediten rückzuzahlen, die Erhöhung der Kreditzinsen um ca. 3 % verursacht dabei Mehrkosten von etwa 42.000 Euro/Jahr! Neben der allgemeinen Teuerung wirken sich vor allem auch die gestiegenen Stromkosten mit 11.000 Euro und die höheren Lohnkosten mit etwa 10.000 Euro aus. Um diese gestiegenen Aufwände auszugleichen, sahen wir uns im Gemeinderat daher gezwungen, trotz sparsamer Wirtschaftsweise die Kanalbenutzungsgebühren um ca. 33% zu erhöhen! Die ab 1. Jänner 2023 geltenden Gebühren im Einzelnen:

Grundgebühr pro Jahr für Wohnhäuser, Gewerbeobjekte, Zweitwohnsitze und sonstige Objekte:

|   |   |                     |
|---|---|---------------------|
| Objekte bis 150 m <sup>2</sup> .....                          | € | 193,00              |
| Objekte über 150 - 300 m <sup>2</sup> .....                   | € | 246,00              |
| Objekte über 300 m <sup>2</sup> .....                         | € | 0,82/m <sup>2</sup> |
| Verbrauchsgebühr je m <sup>3</sup> Wasserverbrauch/Jahr ..... | € | 2,15/m <sup>3</sup> |

Auch der Einheitssatz für den Kanalisationsbeitrag („Kanalanschlussgebühr“) wurde anhand der gesetzlichen Grundlage neu berechnet und beträgt nun € 13,02/m<sup>2</sup> Verrechnungsfläche (bisher € 13,90/m<sup>2</sup>). Allen vorgenannten Beträgen und Gebühren ist die gesetzliche Umsatzsteuer (derzeit 10 %) hinzuzurechnen. Die einstimmig beschlossene Kanalabgabenordnung kann auf der Gemeinde-Homepage der Gemeinde abgerufen werden.

## Abänderung der Zweitwohnsitz- und Wohnungsleerstandsabgabe

*Im Zuge der Reform des Bau- und Raumordnungsgesetzes hat der Landtag Steiermark die Ferienwohnungsabgabe, welche bisher im Tourismusgesetz verankert war, herausgelöst und durch ein eigenes Gesetz geregelt.* Folgend haben wir im Gemeinderat am 2. September 2022 die Abgabe auf Zweitwohnsitze und auch für Wohnungen ohne Wohnsitz auf den maximalen Wert von € 10,00/m<sup>2</sup> gemäß Landesgesetz beschlossen.

Bald darauf, im November 2022 hat das Land Steiermark neue Richtlinien erlassen, wonach die festgelegte Abgabenhöhe nachvollziehbar zu begründen sei. Diese hat einerseits auf den durchschnittlichen Verkehrswert (je m<sup>2</sup>) in der Gemeinde bzw. die Belastung der Gemeinde durch Zweitwohnsitze abzustellen. Anhand der erhobenen statistischen Werte fasste der Gemeinderat den einstimmigen Beschluss, für die Zweitwohnsitzabgabe und für die Wohnungsleerstandabgabe die Abgabenhöhe jeweils mit € 8,00/m<sup>2</sup> festzulegen. Gleichzeitig wurde die bisherige Ferienwohnungsabgabe aufgehoben.

## Vorbereiten auf Blackout!

Seit Monaten wird ständig über einen möglichen flächendeckenden Stromausfall und den damit verbundenen Folgen berichtet. Es bereiten sich daher Bund, Länder, Gemeinden und Einsatzorganisationen für den Ernstfall entsprechend vor. Ein Blackout ist ein wahrscheinliches Szenario und kann jederzeit eintreten. In einem solchen Fall funktionieren innerhalb kürzester Zeit weder Handys, Internet und zumeist auch Festnetztelefone nicht mehr! Was sonst alles im eigenen Haus oder im Betrieb mangels Stromversorgung zum Stillstand kommt, kann sich jeder leicht selbst ausdenken. In einer „Schubladenverordnung“ haben Bund und Land bereits vorgesehen, bei Notwendigkeit regionale Stromabschaltungen für jeweils 4 Stunden vorzunehmen. Zuvor werden aber alle übrigen Möglichkeiten (Abschalten von Großverbrauchern, Appell zum Stromsparen usw.) ausgeschöpft. Wenn jeder in der Gemeinde aber seinen Beitrag leistet und sich für den Ernstfall rüstet, brauchen wir vor einem Blackout keine Angst haben und können



die Situation gut bewältigen! Es ist daher wichtig, für sich einen eigenen „**Notfallplan**“ zurechtzulegen. Dazu sollte jede Familie, jeder Unternehmer eine Checkliste anlegen und überlegen: Was im Haus, am Hof und im Betrieb ist von einer Stromabschaltung unmittelbar betroffen und wie reagiere ich darauf?

Durch den Ausfall des Telefon- bzw. Handynetzes können im Ernstfall auch Ärzte und die Rettung nur mehr mittels analogen Funks zur Hilfe gerufen werden. **Daher wird in diesem Fall unsere Feuerwehr zwei Anlaufstellen für die Bevölkerung einrichten:** das Rüsthaus in Schmied in der Weiz und das Kathreinerhaus im Dorf. Von dort aus werden die notwendigen Maßnahmen eingeleitet. Auch können bei längerem Stromausfall die Volksschule mit Turnsaal und das Kathreinerhaus mit Kindergarten im Bedarfsfall von unseren EinwohnerInnen verwendet werden. Mit der Anschaffung eines leistungsfähigen Notstromaggregates und den erforderlichen Installationen hat die Gemeinde die Vorkehrungen dazu bereits getroffen.

## Kurz berichtet:

**Wertsicherung der Gebühren:** Die Wasser- und Müllgebühren wurden per 1. Jänner 2023 um 10,6 % laut VPI 2015 erhöht. Die aktualisierten Gebühren sind auf der Homepage/Bürgerservice abrufbar

**Gemeindewerkstatt St. Kathrein:** Der Gemeinderat hat am 15. Dezember den Auftrag für die Umbauarbeiten bzw. Materiallieferungen an den Bestbieter, die Fa. Die Neuen (Passail) vergeben. Mithilfe von Eigenleistungen konnten bereits Trockenbauarbeiten, Elektro- und Sanitärinstallationen im „alten Musikheim“ ausgeführt werden. Die gesamten Baukosten betragen ca. € 45.000 und werden zum Teil durch LEADER- und KIP-Mittel finanziert.



**Kahreinerhaus-Dach:** Sobald es die Witterung im Frühjahr zulässt, wird das Flachdach neu errichtet. Den Auftrag dazu hat der Gemeinderat am 27. Jänner der Fa. Klammler (Passail) mit einer Auftragssumme von ca. € 42.000 erteilt. Von unserem Gemeindeforenten LH Christopher Drexler wurde dafür eine Bedarfszuweisung von € 36.000 zugesichert.

**Neue Gemeinderätin angelobt:** Nachdem GR Georg Steinbauer sein Gemeinderatsmandat zurückgelegt hat, wurde Frau **Gisela Schirgi** in der Gemeinderatssitzung am 15.12.2022 offiziell angelobt. Wir freuen uns auf Ihre Mitarbeit im Gemeinderat.





## KEIN STROM – WAS NUN?

Elektrische Energie ist die fundamentale Voraussetzung für unsere moderne Gesellschaft und eine funktionierende Wirtschaft.

Wo Strom fließt, ist Leben und Entwicklung. Kommunikationssysteme wie Telefon, Radio, Fernsehen, Computer, Internet, unsere modernen Haushaltsgeräte sowie Ampeln, Transportsysteme, Kühlhallen usw. würde es ohne die Elektrizität nicht geben.



### Sind Sie gut vorbereitet?

- ❖ Kerzen und Teelichter sowie Streichhölzer/Feuerzeug sind griffbereit; batteriebetriebenes Radio eingeschaltet und auf Durchsagen achten.
- ❖ Die Taschenlampe funktioniert; passende Ersatzbatterien sind vorhanden.
- ❖ Eine stromunabhängige Wärmequelle (wie Petroleumofen) ist einsatzbereit.
- ❖ Campingkocher sind im Haus, um warme Speisen zubereiten zu können.
- ❖ Wasservorrat ist angelegt – Unser Tipp: 2 Liter Wasser pro Person und Tag für 1 Woche
- ❖ Ausreichend Grundnahrungsmittel und Getränke sind im Haus.

#### Tipp 1: Kein Strom = kein Licht

Im Winter sind die Nächte länger als die Tage, das ist besonders unangenehm, wenn man kein Licht hat. Um Licht ins Dunkel zu bringen benötigen Sie:

- ❖ Gas- oder Petroleumlampen
- ❖ Taschenlampen mit Reservebatterien (Achtung: wiederaufladbare Batterien sind bei Stromausfall nutzlos)
- ❖ Kerzen und Zünder
- ❖ Taschenlampe am Handy - APP

#### Tipp 2: Kein Strom = keine Wärme

Viele Heizungsanlagen funktionieren nur mit Strom, auch die Pumpen funktionieren ohne Strom nicht. Damit Sie es auch ohne Strom zuhause warm haben, benötigen Sie:

- ❖ Holzofen bzw. Notofen inkl. Brennstoff
- ❖ extra Decken zum zudecken und isolieren

#### Tipp 3: Kein Strom = keine warme Mahlzeit

Fast jeder von uns hat genügend Lebensmittel zuhause um zwei, drei Tage überdauern zu können. Jedoch Reis, Nudeln, Dosenahrung sind alles Dinge deren Zubereitung Wärme erfordert:

- ❖ Spiritus- oder Campingkocher
- ❖ Brennstoff bzw. Gaskartuschen

#### Tipp 4: Kein Strom = keine Information

Für viele Menschen besonders bitter, wenn auch nicht direkt lebensbedrohlich ist der Ausfall von Radio und Fernsehen. Um trotzdem den Anweisungen der Behörden folgen zu können benötigen Sie:

- ❖ Batteriebetriebenes Radio
- ❖ Reservebatterien
- ❖ Autoradio funktioniert immer!
- ❖ Handy App - radio.at



# KATHREINER GEMEINDESKITAG 2023



Sonntag 12.03.2023 – PIRSTINGERLIFT

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| Name der Veranstaltung:         | Kathreiner Gemeindegemeinschaft 2023   |
| Durchführender Verein:          | Wintersportverein St. Kathrein/Off.  |
| Zeit und Ort der Veranstaltung: | Sonntag 12.03.2023 – Sommeralm , Pirstingerlift  |
| Start:                          | 10:30 Uhr  |
| Bewerb:                         | RTL 2 DG <u>(DIFFERENZZEIT )</u>   |
| Teilnahmeberechtigt:            | <b>Alle Gemeindebewohner von St. Kathrein/Off.</b><br>Bambini (m/w) – Schüler U16 (m/w) (Jahrgangswertung)<br>Jugend 1 (m/w) – AK (m/w) (Klassenwertung)<br>Eigene Gästeklasse (m/w) für alle „Nicht-Kathreiner“ |
| Nennungen:                      | <b>per SMS an:</b> Thomas Steinbauer – Tel. 0664/3673845<br><b>Tel. Rückfragen bei:</b> Pessl Gerald – Tel: 0664 / 1658427   |
| SONDERWERTUNG:                  | <b>Familienwertung : mind. 2 Pro Familie , gefahren wird auf Differenzzeit zwischen 1.und 2.DG RTL</b><br><b>Eigene Gemeinderatswertung</b>  |
| Nenngeld:                       | € 5,- für alle Teilnehmer gibt es die Liftkarte gratis sowie Frankfurter und 1 Getränk bei der Schneebar – Bergstation kostenlos   |
| Nennschluss:                    | <b>Donnerstag, 09.03.2023 – 12.00 Uhr</b>  |
| Startnummernausgabe:            | Ab 09:30 Uhr – HOLDAHTÜTTN   |
| Siegerehrung:                   | Ca. 1 Stunden nach Beendigung des Rennens im Zielgelände   |
| Ärztliche Betreuung:            | Bergrettung Weiz   |
| Wettkampfkomitee:               | <b>Wettkampfleiter:</b> Hermann Schweiger, KR<br><b>Streckenchef:</b> Gerald Pessl, KR<br><b>Kurssetzer</b> Gerald Pessl<br><b>Chef der Zeitmessung:</b> Pessl Andreas, KR                                       |

### Allgemeine Bestimmungen

Der Wettkampf wird laut ÖSV-Wettlaufordnung durchgeführt. Der durchführende Verein übernimmt keine Haftung für Unfälle oder Schäden, auch nicht gegenüber dritten Personen.

### Heizkostenzuschuss kann noch bis 28.2.2023 beantragt werden!

Der Zuschuss beträgt für alle Heizungsarten EUR 340,00.

Anträge können im Gemeindeamt gestellt werden. Zur Antragstellung sind die Einkommensnachweise und Meldebestätigungen aller im Haushalt lebenden Personen erforderlich.

Bitte bringen Sie auch Ihre Kontokarte mit, da der Zuschuss direkt auf das Konto überwiesen wird.

### Kathreinssonntag und Ehrung von Peter Häusler

Unser traditioneller Kathreinssonntag konnte nach 2-jähriger Pause wieder veranstaltet werden. Nicht nur unsere Geburtstagskinder, welche Ihren 60er im letzten Jahr gefeiert haben, wurden gebührend gefeiert. Auch unser Mitarbeiter a.D. Peter Häusler wurde für die langjährige Arbeit als Standesbeamter geehrt. VBgmIn Lucia Steinbauer und Bgm Thomas Derler überreichten ihm einen Tonkrug und eine Urkunde als Andenken.



v.l.n.r.: VBgmIn. Lucia Steinbauer, Peter Häusler, Bgm. Thomas Derler

### ALTPAPIER - CONTAINER

Wir haben beim ASZ und beim Heizwerk im Dorf Papiercontainer stehen. An diesen kann rund um die Uhr Kartonverpackung abgegeben werden.

Wir bitten jedoch die **Papier-schachteln nur flachgedrückt** einzuwerfen. Damit sparen wir Platz und der Container ist nicht so schnell voll!



### Grünschnittkarte für 2023 im Gemeindeamt abholen!

Die Grünschnittcontainer werden gleich wie im letzten Jahr aufgestellt. Einer im ASZ - zu den ASZ-Öffnungszeiten und einer beim alten Bauhof. Große Mengen müssen im ASZ angeliefert werden. Kleinmengen (Schiebetruhe) können im Dorf entsorgt werden. Für die Entsorgung von Grünschnitt muss im Gemeindeamt eine Grünschnittkarte abgeholt werden. Die Jahregebühr bleibt gleich wie im letzten Jahr - 40 Euro - und ist bei der Abholung zu entrichten. Illegale Ablagerungen im Wald sind verboten und werden zur Anzeige gebracht.



## 45 Jahre Glasrecycling in Österreich!

Seit 1977 wurden in Österreich über 6 Millionen Tonnen Altglas recycelt. Das Material Glas ist von der Natur für Recycling geschaffen. Glasverpackungen können unendlich oft eingeschmolzen und zu neuen geformt

werden. Voraussetzung: die Qualität des Altglases entspricht den Anforderungen der Glasindustrie. Diese sind sowohl hinsichtlich Lebensmittelsicherheit als auch Formgebung und Gestaltung hoch.



### Bitte beachten Sie bei der Altglasentsorgung alle Glasverpackungen nach Weiß- und Buntglas zu trennen – zum Beispiel:

- Flaschen (Wein- & Saffflaschen, Flaschen für Essig, Öl etc.)
- Konservengläser (Gläser für Marmelade, Gurken, Pesto etc.)
- Parfumflakons
- Medizinfläschchen
- Einweg-Gewürzmühlen aus Glas
- gläserne Flaschenverschlüsse (z.B. Vino-Lok bei Weinflaschen)

### Tipps!

- Ausgelöferte und ausge-trunkene Glasverpackungen gehören zum Altglas.
- Spuren von Lebensmit-telinhaltigen stören beim Glasrecycling nicht.
- Honiggläser zum Schutz der Bienen bitte auswaschen. (Empfehlung der Imker)

Infos unter [www.agr.at](http://www.agr.at)

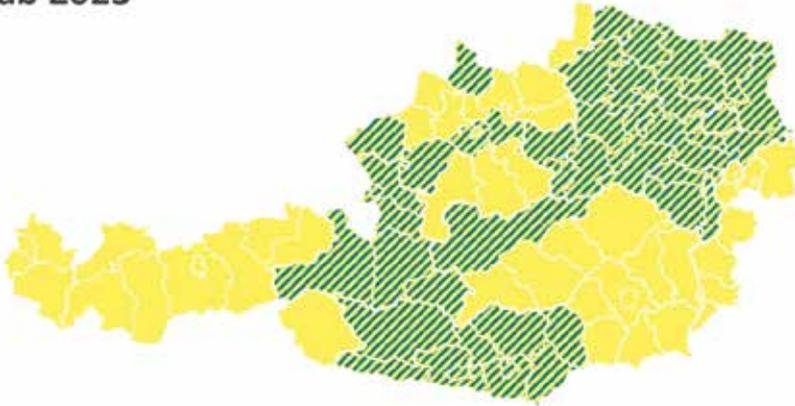
## Was wird ab 2023 in der Gelben Tonne und dem Gelben Sack gesammelt

Zur „Verpackungssammlung Neu“ wurden leider in den letzten Tagen durch die Medien irreführende Informationen verbreitet. Wie in der unten abgebildeten Grafik

zu sehen ist, führt derzeit die Verpackungssammlung in zwei unterschiedlichen Varianten durch. Eine endgültige Vereinheitlichung ist erst ab 2025 vorgesehen.

Bei uns im Bezirk Weiz bleibt vorerst alles gleich! Erst 2025 ist die gemeinsame Sammlung von Plastik und Metall bei uns angedacht.

### Sammlung von Leicht- und Metallverpackungen ab 2023



 Gemeinsame Sammlung von Leicht- und Metallverpackungen  
 Getrennte Sammlung von Leicht- und Metallverpackungen

### Was kommt in den gelben Sack? Jede Verpackung aus Kunststoff!

- \* Plastikflaschen
- \* Milch- und Getränkekartons
- \* Joghurt- und andere Becher
- \* Schalen und Trays für Obst, Gemüse, Takeaways
- \* Shampooflaschen und Zahnpastatuben
- \* Wasch- und Reinigungsmittel
- \* Folien
- \* Verpackungen von Schnittkäse oder Wurstscheiben
- \* Verpackungen aus Styropor
- \* Folienverpackungen von Mineralwasserflaschen

**Kostenlose „Fetty“-Altöl-Sammeleimer können im ASZ abgeholt werden.**

## ACHTUNG -

die Sammlung von Leicht- und Metallverpackungen im Bezirk Weiz **bleibt gleich wie bisher!**

Eine Änderung gibt es erst ab 2025.



Unser  
gesundes  
Rezept  
von Grete Flicker



### Rotkrautsalats mit Nüssen

250 g Rotkraut  
1 Stk. Birne oder Apfel  
25 g Walnüsse  
Dressing:  
½ Becher Sauerrahm  
1 El kaltgepresstes Öl  
1 El Zitronensaft  
Kren fein gerieben  
1 Prise Salz  
etwas Wasser

Zutaten für das Dressing gut verrühren. Das Rotkraut fein hobeln oder schneiden, Birne bzw. Apfel grob raspeln, Nüsse hacken. Nun alles mit dem Dressing vermischen und ziehen lassen.

### Etwas zum Schmunzeln...

Das Geschirr kann warten!  
**Das Leben nicht!**

### FRÜHSTÜCKEN



AUF  
DER  
ALM

Täglich von 7:30 bis 10:30 Uhr  
Reservierungen erbeten  
unter 03179/7170

Familie Luttenberger freut  
sich auf Euren Besuch!

Informationsabend  
zum Thema  
**Demenz**

am 9.3.2023 um 19 Uhr  
im Medienraum der Volksschule

Referentin: Resi Sallegger  
Moderatorin der Gesprächsrunde  
für Angehörige von Demenzerkrankten

**Was ist Demenz?  
Wie gehe ich als Betroffener/Angehöriger damit um?  
Was kann ich vorbeugend tun?**

*Demenz ist nicht, wenn man nicht mehr weiß wo der Schlüssel liegt.  
Demenz ist, wenn man nicht mehr weiß wofür der Schlüssel ist!*

Wir laden alle Interessierte zu einem gemeinsamen Austausch  
rund um das Thema Demenz ein!

Das Gesunde Gemeinde Team St. Kathrein/O.  
Grete, Ulli, Gabi, Barbara, Katharina

## WOHLFÜHLFASTEN - Achtsam seinen Körper entlasten

mit Gabriele Reiterer ärztl. geprüfte Heilfastenbegleiterin

Wo: Öffentliche Bücherei  
Wann: Mittwoch, 1. März 2023, 19:00 Uhr

GESUND  
INS  
FRÜHJAHR  
STARTEN!

Es erwarten dich:

3 Termine vor Ort  
Produkte die dich unterstützen  
Genügend Infos und Tipps  
Fastenbrechen - einmal anders

Kosten: 30,- pro Person

## THEMA: WIE WIR GUT ALT WERDEN

### Kleine Schritte mit großer Wirkung

#### 1 Bewegen wir Körper und Geist

Ob tanzen, kugeln, spazieren, Kreuzwörter lösen ... machen wir, was uns Freude bereitet – so oft wie möglich.



#### 2 Essen wir ausgewogen

Gesund, ausgewogen und regelmäßig essen, hält uns gesund. In netter Gesellschaft zu essen, sorgt außerdem für Lebensfreude.

#### 3 Bleiben wir interessiert und offen für Neues

Wenn wir neugierig bleiben, bereichern wir unser Leben. Lernen können wir bis ins hohe Alter. Neue Beschäftigungen wie singen, musizieren oder das Erlernen einer Fremdsprache halten uns geistig fit.



## WAS WIR TUN KÖNNEN, UM GUT UND GESUND ALT ZU WERDEN.

#### 4 Verbringen wir Zeit in Gesellschaft

Ob zu zweit, in einer Gruppe oder im Verein – egal, was wir machen, in Gesellschaft macht es nicht nur Spaß, es stärkt auch unser Wohlbefinden und regt die „grauen Zellen“ an.



#### 5 Helfen und unterstützen wir

Anderen etwas Gutes tun, erfüllt uns mit Lebensfreude, gibt uns Anerkennung und hilft uns, seelisch ausgeglichen zu bleiben.

#### 6 Achten wir gut auf uns

Machen wir mehr von dem, was uns gut tut und holen uns Rat und Unterstützung, wenn wir uns eingeschränkt fühlen.



## Webinare für Gesunde Gemeinden 2023 – Kostenfrei für Sie!

### Kinder und Jugendliche in der digitalen Welt begleiten – Potential statt Panik

Di, 28.02.2023, 17.30 bis 19.00 Uhr

Referent: Lukas Wagner MSc, Medienpädagoge

In diesem Webinar für Eltern und alle Interessierten erfahren Sie pädagogisch wertvolle Tipps zum Umgang mit Medien und einen Überblick zu neuen Technologien, Apps und sozialen Netzwerken. Internetsucht und Cybermobbing werden ebenso thematisiert wie mögliche positive Aspekte der Mediennutzung.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Pädagogen

## WIE altert unser Gehirn



Unser Körper verändert sich sichtbar – aber wie ist das mit unserem Gehirn? Baut es stetig ab? Nein, nicht nur.

Wenn wir Neues lernen, ...

bilden sich Verbindungen zwischen den Nervenzellen neu aus oder verstärken sich. Dadurch können Hirnregionen selbst im Alter wachsen.

Der Abbau von  
Nervenzellen ...

wirkt sich weniger gravierend aus, als man immer dachte. Denn wir können im Alter für bestimmte Aufgaben Hirnareale aktivieren, die wir früher nicht dafür genutzt haben und damit Alterseinbußen ausgleichen. Man nennt dies Plastizität des Gehirns.

Im höheren Alter ...

sind die Sprachkompetenz und das Wortgedächtnis tendenziell besser. Wir können aus komplexen Situationen leichter Schlussfolgerungen ziehen.

Anmeldung bis 26. Februar 2023

Anmeldung & Informationen  
Styria vitalis  
+43 316 / 82 20 94  
gesundheit@styriavitalis.at

# Genussvoll am Foastpfingsta

am 16. Feber 2023

im Landhotel Schwaiger



Backhendl; Ripperl, Schweinsbrüstel,  
Erdäpfelwurst,  
Locker-Haustorte und Krapfen essen.



von 11.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Jeder Maskierter erhält ein Present

Tischreservierung erbeten unter 03179 8234  
oder [info@landhotel-schwaiger.at](mailto:info@landhotel-schwaiger.at)

LANDHOTEL \*\*\*\*  
*Schwaiger*  
BLUMENDORF-ST. KATHREIN AM OFFENEGG



## Du suchst einen Ferialjob?

*Dann bist du  
bei uns richtig!*

Service oder Etage,  
von Juni – September,  
2-3 Tage in der Woche;  
2 Wochenende frei.

## STEUERTAG

Holen Sie sich Ihr Geld vom Finanzamt  
zurück!

Freitag, 17. März 2023  
von 14:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Volksschule  
St. Kathrein/Offenegg

Wir bitten um Anmeldung bei Ulrike  
Straußberger unter 0664/8736737



Wir laden ein zur

## CD- Präsentation

Am Sonntag den 16. April  
Beginn nach Kirchzeit  
Im Kathreinerhaus

Mit dabei sind:

„Die Hörgaser Buam“ und  
„Oliver Haidt“

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.  
Eintritt: freiwillige Spende

Wir freuen uns auf Euer Kommen  
Angelika, Daniel und Klaus

## OSTER SUCHEN

für alle Kinder bis 10 Jahre

Karsamstag, 08. April 2023

14.00 Uhr vor dem Kathreinerhaus

Karl-Wirt's  
Mannschafts-Preis Kegeln  
1. Preis 180 € Samstag, 15. April  
2. Preis 100 € Beginn 12 Uhr  
3. Preis 60 € 4er  
(in Form von Mannschaften  
Gutscheinen) kegeln  
um den Sieg.

## Valentinsmenü beim Wilden Eder

Termine:

11., 12., 14., 18.,

19. Februar 2023  
ab 12 Uhr bis 17 Uhr

Menüpreis 4-Gang: 65,-



## Advent´In - Großes Danke an alle Helfer

Dank tatkräftiger Unterstützung vieler Kathreiner konnte nach zweijähriger Pause unser Adventl'n endlich wieder im gewohnten Rahmen stattfinden. Bereits zum Fünften mal erfreuten sich zahlreiche Besucher über unser umfangreiches Programm entlang des idyllisch geschmückten Adventpfades. Neben den vielen regionalen Ausstellern konnte auch dieses Jahr wieder die einzigartige Schokoladenkrippe von Evelyne Wild, sowie die besondere Krippenausstellung der Familie Lackner-Niederl bestaunt werden. Großen Anklang fanden die gezeigten traditionellen Handwerksvorführungen. Erstmals konnten wir Schnitzern, Glasbläsern und einer Dame am Spinnrad über die Schultern blicken.

Auch die Kinder konnten in unserer neuen Gemeindewerkstatt fleißig mitwirken. Neben Kekse backen war es ihnen auch möglich mit Hobelspänen kleine Kunstwerke zu gestalten. Mit großer Begeisterung wurden die letzten Wunschzettel beim Christkindl-Postamt eingeworfen, welche später vom „Weihnachts-Engel“ persönlich abgeholt wurden.

Auch heuer sammelten wir Spenden für karitative Zwecke. Neben der gewohnten Licht ins Dunkel Aktion, machte sich dieses Jahr besonders Kofler Renate für die steirische Kinderkrebshilfe stark, wodurch wir einen Betrag von € 1.500,00 überweisen konnten. Die Licht ins Dunkel Aktion brachte mehr als € 2.000,00 ein.

Noch einmal ein herzliches Dankeschön an alle, welche unser Adventl'n 2022 so reibungslos ermöglicht haben und ich hoffe, dass wir auch im nächsten Jahr wieder auf eine großartige Zusammenarbeit zählen können.

**Lisbeth Schwaiger**

Mehr als nur klingen!

**SWiB**  
sein wie ich bin

Deinen Körper neu und besser wahrnehmen?  
Deine Kreativität entdecken und ausprobieren?  
Dich in allen Teilen deines „ICHs“ entspannen?  
**Dann bist du hier genau richtig!**

### Ziel der Workshops:

- sich mit der Welt der Musik - mit und ohne musikalischer Vorbildung - und ihrer Vielfalt einzulassen
- Klang am eigenen Körper zu erfahren
- Gruppendynamik zu spüren
- sich selbst beim heilsamen Singen bestärken
- einfache Klatsch- und Improvisationsspiele gegen Verspannungen in Körper und Seele

### Termine:

**MO, 27. März**  
**MO, 24. April**  
**MO, 22. Mai**  
**MO, 26. Juni**

je um 19:30 Uhr

**Ort: Medienraum  
VS St. Kathrein/Off.**

**Preis: 18€/Abend**

### Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, Matte oder Decke, Socken

### Doris Bratl

Zertifizierte Singleleiterin  
Dipl. Entspannungs- &  
Achtsamkeitstrainerin

Workshops und Kurse  
0664 / 50 20 746  
Dorf 242, 8171  
St. Kathrein/Off.



„Weihnachtsduft liegt in der Luft“

Unter diesem Motto fand am 6. Dezember ein Generationenprojekt statt. Seniorinnen der Vitalgruppe und Kinder verzierten gemeinsam Lebkuchenhäuser.

Wer mit wem zusammenarbeitete, entschied das Los. Nun ging es an die Arbeit. Es entstanden wahre Kunstwerke, die sie stolz mit nach Hause nahmen.

Es war ein liebevolles, wertschätzendes Miteinander.

Solche gemeinsame Aktivitäten soll es in Zukunft öfter geben, denn dadurch kann ein besseres Verständnis füreinander erreicht werden und das voneinander und miteinander Lernen bereichert alle Generationen.

Grete Flicker



**Rosenmontag  
Frauen-Kaffee-  
und  
Krapfenparty**

ab 15 Uhr mit Musik

**GRATIS  
Krapfen und Kaffee**

Bei Schön- und Schlechtwetter  
Ihr ideales Ausflugsziel.

## Familienyoga

**NEU**

Ihr habt Lust auf strahlende Kinderaugen und mehr Leichtigkeit und Schabernack im Familienalltag?

Dann kommt zu mir in den Turnsaal der Volksschule St. Kathrein am Offenegg.

- 1. Einheit findet am 15. März statt, danach jeden 1. & 3. Mittwoch im Monat um 16.30 Uhr.
- Ab 3 Jahre
- Eine Einheit 15€ für Erwachsene & Kind; Jedes weitere Kind 2€.
- Eine Einheit 75min.

**Yogi-Bonus: 3x 75min um 50€ für Erwachsene & Kind; Jedes weitere Kind 10€.**

Gemeinsam verwandeln wir uns in Tiere, reisen an verschiedene Orte und erleben spannende Abenteuer.

- Die Freude am gemeinsamen Spielen und Ausüben der Yogaasanas steht im Vordergrund
- Stress in der Familie wird reduziert
- Durch Partner- & Vertrauensübungen wird die Eltern - Kind Bindung gestärkt
- Kindgerechte Atemübungen gemeinsam ausprobieren
- Gemeinsames Genießen von Massagen und Entspannungsübungen

Bitte um Voranmeldung unter [buntevoelis@email.com](mailto:buntevoelis@email.com) oder +43 677 61441974  
Schnupperinheit am 8.3. um 16.30 Uhr.



### Radfahrprüfung

Wir sind fit für den Straßenverkehr Sicherheit im Straßenverkehr, ein wichtiges Unterrichtsprinzip an der VS St. Kathrein am Offenegg. Kooperationen mit EASY DRIVERS und JO Mobilität ermöglichten allen Schüler\*innen der Schule ganz spezielle Radsicherheitstrainings. Bestens vorbereitet haben nun alle Kinder der 4. Klasse die theoretische und praktische Radfahrprüfung vor den Augen der Passailer Polizei erfolgreich bestanden. Zur Belohnung gab's dann für die stolzen Kinder Jause und Getränk, gesponsert von der Raika Passail, Bankstelle St. Kathrein am Offenegg.

### Stimmungsvolle Weihnachtsfeier im Kathreinerhaus

Kinder aus St. Kathrein am Offenegg bezaubern das Publikum Nach zwei Jahren Coronapause durften die Kinder endlich wieder Theater spielen und gemeinsam singen und musizieren. Mit großer Freude und viel Begeisterung wurden deutsche und englische Rollen gelernt, Bühnenbilder gefertigt, Kostüme beschafft, Musik-

stücke und Tänze einstudiert. In einer gemeinsamen Weihnachtsfeier im Kathreinerhaus verzauberten dann die Kleinsten aus dem Kindergarten und die Kinder der Volksschule das Publikum mit einem Hirtenspiel, einer Klanggeschichte, einem Sternenspiel, traditionellen Weihnachtsliedern und den beiden Theaterstücken der 3. und 4. Klasse „Rudolph's problem“ und „Die Räuber“. Viel Applaus und Anerkennung für die Kinder gab es nicht nur von Fa-



milien, Freunden und den unterrichtenden Lehrerinnen, sondern auch vom Bürgermeister Thomas Derler und der Vicebürgermeisterin Lucia Steinbauer, die den Kindern ganz herzlich zu ihren Leistungen gratulierten. Mit dem Wunsch „Merry Christmas and A Happy New Year“ ver-



abschiedeten sich die Kinder in die wohlverdienten Weihnachtsferien.

### Advent'n in St. Kathrein am Offenegg



Nach zwei Jahren Coronapause war es endlich wieder soweit. Das idyllische Bergdorf war dank vieler fleißiger Hände wunderschön weihnachtlich geschmückt und erstrahlte im Glanz unzähliger Kerzen. Rund um einen Adventpfad konnte vielseitiges Kunsthandwerk und altes Brauchtum bestaunt werden.

Auch die Kinder der 3. + 4. Klasse der Volksschule mit ihren Lehrerinnen Elfriede Raith und Margit Oblak machten mit. So begeisterten die Kinder die zahlreichen Besucher\*innen mit dem englischen Theaterstück „Rudolph's problem“ und einem bunten Reigen an traditionellen Weihnachtsliedern. Ein besonderer Dank gebührt Michael Raith und Katharina Pessl für die musikalische Umrahmung des Gesangs.

*Margit Oblak*



### Landjugend-Theater: Zukunft oder Pflicht?

Nach dem Entschluss beim Schwerpunkt Tat.Ort Jugend der Landjugend Steiermark wieder mitzumachen, kam uns die Idee, ein eigenes Theater über unsere Landjugend zu schreiben.

Mit Johannes Derler einem ehemaligen Vorstandsmitglied unserer Landjugend fanden wir den perfekten Ideengeber und Regisseur für die Entstehung unseres Theaters.

Im Sommer 2021 war es dann so weit, wir machten uns tatkräftig ans Proben und Ideensammeln, welche Aktivität wir aus unserem Landjugendalltag zeigen möchten und wie sich die Figuren bewegen und welche Eigenschaften sie haben könnten. Das Ende unseres

Projekt es waren die Theatervorstellungen im Oktober 2022. Insgesamt flossen 2050 Stunden in das Theater.

Mit unserem Theaterstück „Zukunft oder Pflicht“ wollten wir ein modernes, lustiges und einzigartiges Theater kreieren. Daher haben wir es in Form von Improvisationsübungen mit den LJ-Mitgliedern selbst geschrieben. In diesem Stück ging es um die Themen wie Gemeinschaft und das Ausgeschlossen sein, Alkohol, Social Media und vor allem die Frage: „Wie wird unsere Zukunft aussehen?“



Mit den oben genannten Themen haben wir den Zahn der Zeit getroffen und konnten unsere Botschaft an 730 Besucher\*Innen vermitteln. Weiters sind wir mit drei anderen Landjugendortsgruppen aus der Steiermark für den Goldenen Panther, einer Auszeichnung der Landjugend Steiermark, nominiert.

*Lisa-Marie Steinbauer*



**HOLLERBACHER**  
**Preisschnapsen**  
25.03.2023  
17:00 Uhr  
Kathreinerhaus  
in St. Kathrein/Off  
ZVR: 058369133

Anmeldung bei Andreas Lackner - 0664/4384301 & Gerti Schwaiger - 0664/2840232

## FREIWILLIGE FEUERWEHR



v.l.n.r.: HBI Lucia Steinbauer, HFM Fritz Kreimer, LM Peter Schwaiger, HLM Gerhard Ostermann, OBI Andreas Peßl

### Jahresabschlussfeier

Am Sonntag, den 11. Dezember 2022 fand die Jahresabschlussfeier der Freiwilligen Feuerwehr St. Kathrein/Off. im Rüsthaus statt. Bei dieser Feier wurde drei Feuerwehrkameraden zum 60. Geburtstag gratuliert und ihnen jeweils ein holzgeschnitzter HI. Florian überreicht. Es sind dies HLM Gerhard Ostermann, LM Peter Schwaiger, HFM Fritz Kreimer.

*Das Kommando und alle Feuerwehrkameradinnen und Kameraden gratulierten recht herzlich, dankten Ihnen für den Feuerwehrdienst und wünschten noch viele gesunde Jahre.*

*HBI Lucia Steinbauer*



## Workshop - Dengeln und Wetzen

**Samstag, 15. April 2023,  
09:00 Uhr bis 13:00 Uhr,  
Edelbrennerei Graf, Zeil 18**  
Kurskosten: 45 €

Richtiger und sicher Umgang mit dem Wetzstein beherrschen, Aufbau der Sense: Warum schneidet eine Sense? - Zweck des Dengelns verstehen, Kleinere Reparaturen am Sensenblatt selbst durchführen können, Gängige Methoden des Dengelns kennen lernen und praktisch ausprobieren, Sich das Dengeln der eigenen Sense zu trauen

**Anmeldung und Informationen:**  
Naturschutz Akademie Steiermark  
Tel.: +43(0)676 966 8378  
kontakt@naturschutzakademie.com  
www.naturschutzakademie.com

## MUSIKVEREIN

### Da Blechhauf'n – „Well Done“

... oder wie man im österreichischen Wirtshaus sagt: „guat durch“. Die 7 mittlerweile etwas angebratenen Herren vom „Da Blechhauf'n“ kredenzen Ihnen mit ihrem neuen Programm „Well Done“ gutbürgerliche Polkas, poppigere Fastfood, schmalzige Balladen, würzigen Bauernjazz, saftige Märsche, verkohlte Klassik, süß-sauren Blues und goldbraun panierte Walzer. Damit Ihnen Kehle und Augen nicht trocken bleiben, wird da-



zwischen gehörig eingeschenkt. Viele Köche verderben vielleicht den Brei, aber sicher nicht diesen Abend. Prost Mahlzeit!

Bereits 2019 hat der mittlerweile legendäre Da Blechhauf'n, von dem auch der Kathreiner Dominic Pessl mit von der Partie ist, ein

grandioses Konzert im Kathreinerhaus gegeben. Am Freitag, den 24. Februar 2023, ist es wieder so weit und sie spielen ihr neues Programm „Well Done“! Wer jetzt „musikhungrig“ geworden ist, darf sich diesen Abend keinesfalls entgehen lassen!

**Termin: Freitag, 24. Februar 2023**  
**Beginn: 20:00 Uhr**  
**Veranstaltungsort:**  
**Kathreinerhaus**  
**Kartenpreis: 20€ (AK: 25€)**

**Veranstalter:**  
**Musikverein St. Kathrein/Off.**  
**Tickets sind bei allen Mitgliedern des Musikvereins oder online via oeticket erhältlich**

# Die Gemeinde gratuliert...



...zur Geburt



**DIANA**  
Sonja & Sebastian Weißenbacher, Mistlegg

...zum Geburtstag



**Maria Pieber**  
Greith - 80 Jahre



**Maria Pretterhofer**  
Oberhollerbach - 90 Jahre

## KINDERCHOR



**Singst du gerne?  
Bist du zwischen 8 und 12 Jahre alt?**

**Dann bist du herzlich willkommen!!!**

**Singen macht Spaß! Mit anderen zusammen noch viel mehr!**

**Wir starten am:  
Dienstag, 7. März 2023, 17.00 – 18.00 Uhr  
im Probenlokal St. Kathrein am Offenegg**

**Hast du Lust mitzumachen?**

**Dann melde dich bitte bei mir!!**

**Doris Bratl  
0664/5020746**

**Ich freue mich auf „DICH“!!**

...zur Verleihung



**KATHARINA JAGERSBERGER u. KATHRIN POSCH**  
Der WILDe EDER, St. Kathrein/Off.



**ANJA WEBER**  
Gasthof Unterberger, Brandlücken

Der „Star of Styria“ wird allen Lehrlingen, welche ihre Lehre mit Auszeichnung absolviert haben, verliehen.  
Wir gratulieren herzlich den fleißigen Damen und den Lehrbetrieben aus Kathrein.